

暑さ対策

先日お配りした「西小だより」でもお伝えしましたが、再度暑さ対策についてお知らせします。

○大きめの水筒でお茶を持たせてください。いつもの水筒だけでは足りない場合は、2本持たせていただいても結構です。友だちにお茶をもらったり、あげたりはできません。

○汗ふき用のタオルを持たせてください。ハンカチは手洗い後に使用するので、別の物をご準備ください。

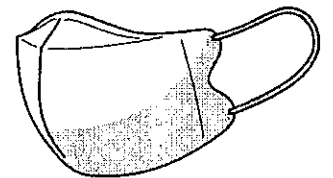
○スポーツドリンクについては、糖分の取り過ぎなど懸念されることもあります。基本はお茶を持たせていただき、必要と判断されれば補助的に持たせていただいても結構です。

マスクについて



先日もお知らせしたとおり、外で活動する際には、身体的距離や会話などに気をつけながら、マスクをつけ外しすることが多くなってきます。もうすぐ始まる水泳指導の前後にもマスクの着脱を行います。

外したときに落としてしまったり汗をかいたりした後は、清潔なマスクにつけ替える必要がありますので、マスクを複数枚持たせていただきますようお願いいたします。



また、マスクを入れておく袋等の準備も併せてお願いいたします。

ハンカチや汗ふきタオル、マスクと持ち物が多くなりますが、よろしくお願いいたします。

学校携帯について

学校からの電話連絡は、学校の固定電話だけでなく、学校用の携帯でお電話させていただくことがあります。学校携帯の番号は、改めて39メールでお知らせいたします。

なお、この電話は、学校からかけさせていただく時のみ使用しております。折り返しのお電話については、学校の固定電話へかけていただきますようお願いいたします。