

ほけんたより5月

はりまにししょうがっこうほけんしつ
播磨西小学校保健室

新学期が始まって約1ヶ月が経ちました。学校やクラスの雰囲気には慣れてきましたか？ゴールデンウィークのお休みでたくさんリフレッシュしてね。どんなお休みを過ごしたかまた教えてくださいね。

5月もたくさんの検診を行います。歯科検診前には歯をきちんと磨いてから検診を受けるようにしましょう。尿検査は16日の木曜日にあります。検査の前日にお便りやキットを配るので忘れないように持ってきてましょう。



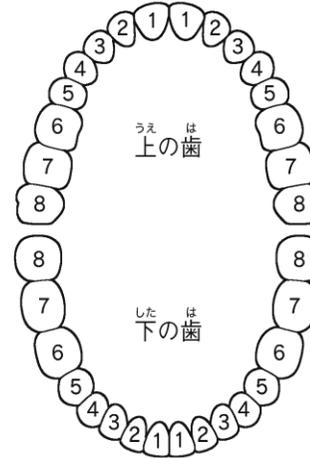
5がつのほけんぎょうじ

- ◆10日（金）歯科検診〔6年〕
- ◆13日（月）歯科検診〔5年〕
- ◆14日（火）歯科検診〔4年〕
- ◆15日（水）歯科検診〔3年〕
- ◆16日（木）歯科検診〔2年〕
尿検査〔全学年〕
- ◆17日（金）歯科検診〔1年〕
尿検査〔16日忘れた人〕
- ◆20日（月）心臓検診〔1年・他学年1部〕
- ◆27日（月）内科検診〔1・2・5年〕
- ◆30日（木）眼科検診〔1・5年〕
- ◆31日（金）眼科検診〔2・6年〕

毎日使う歯を大切に

体が成長するにつれて、子どもの歯は大人の歯に生えかわります。歯は一生の間、毎日使い続けるので、ていねいにみがいて、大切にしましょう。

おとなは
大人の歯
(28~32本)



前歯(1・2) 食べ物をかじり取ります。

犬歯(3) 食べ物を引きちぎったり、かみ切ったりします。

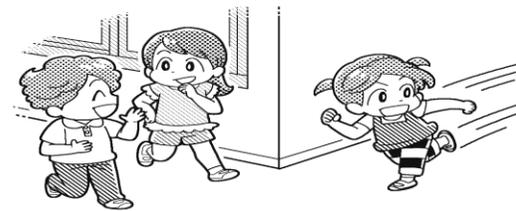
おく歯(4・5・6・7・8) 食べ物を細かくすりつぶします。

© 少年写真新聞社 2024

けがを予防しよう

事故やけがは、その場のかん境と人の行動とが関わり合って起こります。次のような行動は、けがにつながります。けがを防ぐためには、周りの状況をよく見て危険を予測し、注意深く行動することが大切です。

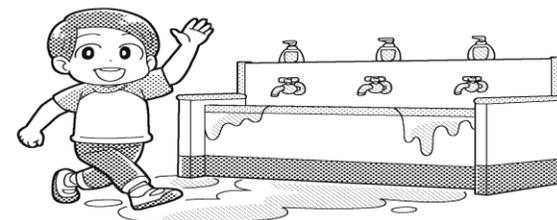
✕ 見通しの悪い場所で走る



✕ 段差がある場所で危ない行動をする



✕ すべりやすい場所で周りを見ていない



✕ 物が多い場所でふざける



© 少年写真新聞社 2024